



3H

HERBATKI KONOPNE



KONOPIE

Konopie znane są ludziom od zarania dziejów. Dzięki swojemu doskonałemu smakowi, szerokim możliwościom zastosowania oraz niemalże magicznym właściwościom leczniczym i pro-zdrowotnym, przez tysiąclecia traktowane były jako ROŚLINA BOGÓW. Dziś odkrywane na nowo, weszły do ścisłego grona nutraceutyków, określanych mianem SUPER FOOD. Konopie są skarbnicą zdrowia. Poza kannabinoidami i terpenami w ekstraktach z konopi znaleźć można woski, flawonoidy w tym kwercyтынę, steroidy oraz kwasy tłuszczowe.

HERBATA Z KWIATÓW KONOPI

Nasza bogata w CBD (kannabidiol) herbata z kwiatów konopi pochodzi z ekologicznych upraw, gdzie przestrzega się najwyższych standardów czystości gleby i nie stosuje chemicznych nawozów i środków ochrony roślin, a kwiaty zbierane są ręcznie. Wszystkie oferowane przez nas odmiany, dopuszczone są przez UE i zostały przebadane na obecność THC (zawartość zgodna z normą poniżej 0,2 %).

W herbatce z konopi znajdują się bardzo cenne i korzystnie wpływające na ludzki organizm mikro i makroelementy, w tym magnez, cynk, sód, wapń, fosfor i żelazo, witaminy z grupy B oraz witamina E,

a także kannabiole działające przeciwpstrychotycznie, przeciwbakteryjnie i przeciwzapalnie, hamujące procesy starzenia się organizmu. Warto również wiedzieć, że herbata z konopi korzystnie wpływa na gospodarkę energetyczną organizmu. Dodatkowo pozwala wyeliminować objawy stresu, działa uspokajająco i relaksująco. Pita wieczorem ułatwia zasypianie i poprawia jakość snu.

Herbata z kwiatów konopi zalecana jest również kobietom w ciąży. We wczesnej ciąży eliminuje nudności, w drugim i trzecim trymestrze pozytywnie wpływa na pracę serca, poprawia ogólne samopoczucie i niweluje problemy z bezsennością. Zalecana jest również na poprawę laktacji i jakości mleka u młodych mam.

SPOSOBY PARZENIA HERBATY KONOPNEJ

WERSJA PODSTAWOWA:

Na jedną filiżankę potrzeba ok. 1-1,5 łyżeczki liści konopi. Ziele należy parzyć w temperaturze ok. 80-85 C. Dla uzyskania optymalnego smaku i aromatu naparu, herbatę należy zaparzać pod przykryciem przez ok. 3-5 minut. Warto pamiętać o tym, że im dłużej będziemy zaparzać herbatę, tym jej smak będzie bardziej gorzki, co może wielu osobom nie do końca pasować. Herbatę można parzyć 3 razy.

Po zaparzeniu herbaty można ją przecedzić, by uzyskać przejrzysty napar bez posmaku wyżej wspomnianej goryczy. Dla urozmaicenia smaku można przygotowany napar nieco posłodzić cukrem lub miodem. Można też dodać do niej inne dodatki smakowe, np. sok z cytryny czy z malin.

INNE MOŻLIWOŚCI PARZENIA:

CBD najlepiej wchłania się z tłuszczami lub niewielką ilością alkoholu dlatego napar konopny można podawać:

- z niewielką ilością brandy, rumu lub koniaku,
- z nalewkami owocowymi,
- z mlekiem.

Z kwiatów konopi można również przygotować doskonałą herbatę na zimno. Po przygotowaniu w wersji podstawowej lub „mocniejszej” powstały napar można przelać do butelki, szczelnie ją zamknąć i schłodzić w lodówce. W ten sposób przygotowany napój można przechowywać do tygodnia w lodówce w szczelnie zamkniętym naczyniu.

HERBATKI KONOPNO-OWOCOWE

Polecamy również nasze pyszne herbatki, które oprócz kwiatów konopi zawierają suszone owoce i zioła pozyskiwane z ekologicznych upraw:

- **POLSKI SAD** – doskonały melanz smaków konopi oraz owoców i ziół zbieranych w rodzimych sadach i ogrodach. Skład: gruszka, konopia, agrest, jabłko, mięta, kwiat nagietka.
- **TRUSKAWKOWE POLE** – orzeźwiający smak truskawki połączony ze słodczą różą i kwaskiem wiśni. Skład: truskawka, konopia, dzika róża, wiśnia, liść truskawki, płatki róży jadalnej, bławatek.
- **W MALINOWYM CHRUSZNIAKU** – smak słodczy młodzieńczej miłości opisywanej przez B. Leśmiana, gdzie wyrazisty aromat malin, wspógra z wonią kwiatów lipy i owocu pigwy,

a koloru tej kompozycji dodaje bławatek. Skład: malina, konopia, jabłko, pigwa, kwiat lipy, liść maliny, bławatek.

- **MAKOWA PANIENKA** – delikatnie kwaskowata, pięknie wybarwiona, orzeźwiająca kompozycja, zwiewna niczym bajkowa Makowa Panienska, pływająca po letniej łące. Skład: owoc czarnego bzu, konopia, wiśnia, agrest, kwiat maku polnego, kwiat dzikiego bzu, koniczyzna polna.

SPOSÓB PODANIA HERBATEK KONOPNO-OWOCOWYCH

Herbatki konopno-owocowe parzymy w temperaturze ok. 100 C przez okres ok. 5-7 minut lub dłużej. Na jedną filiżankę potrzeba 1-2 łyżeczki mieszanki.

Herbatki można podawać na gorąco bez dodatków lub z dodatkiem cytryny lub miodu. Można je również serwować na zimno – jako lemoniada na gorące dni. W przypadku podawania na zimno zaleca się parzyć herbatkę przez ok. 7-10 minut (owoce dłużej oddają swój aromat naparowi), a następnie schłodzić ją i podawać z lodem, świeżymi owocami, miodem, itp. Zimny napar można przechowywać w lodówce przez okres 3-4 dni.

INNE ZASTOSOWANIE KWIATÓW KONOPNYCH

Kwiaty konopne są również doskonałą przyprawą nadającą ciastom, mięsom oraz daniom warzywnym niepowtarzalny smak i aromat. Można je stosować wymiennie z oregano czy tymiankiem.

NA ZDROWIE !

3H s.c.

ul. Oławska 201, 55-220 Jelcz-Laskowice

e-mail: iza7.piatek@gmail.com

tel. 668 600 653

www.3h.com.pl